

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-06	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Identifico técnicas de desplazamientos desde la participación en formas jugadas con caminata, carreras, paradas, giros y saltos, que permiten mejorar mis habilidades básicas frente al baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : Se realizara un conversatorio entre estudiantes y alumnos que nos permitan evidenciar si se genero comprensión del tema tratado desde el enfoque psicosocial de ciudadanía, construcción de ciudadanía y valores éticos y comprensión de temáticas abordadas desde el centro de interés de baloncesto			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte			
TEMA : Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio de formas jugadas para mejorar las habilidades			
SUBTEMAS : Reconozco la igualdad y el respeto por los derechos de todos, por medio de mesas redondas, juegos de roles y la proyección de videos, que permiten mejorar sus relaciones como grupo o en familia.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balones medicinales			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Llamado de asistencia, verificacion de asistencia, movimientos articulares, trabajo de elasticidad, trabajo de fuerza, calentamiento muscular cambios de ritmo y direccion TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES desplazamientos en zigzag sin balon, circuitos de por medio de conos, aros y platillos, salto alto, salto largo, desplazamientos en relevos por parejas, desplazamientos de un extremo a otro en un solo pie, saltos en dos pies, posicion defensiva, desplazamientos en lateralidades TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES construcción de la torre, por equipos se desplazaran uno a uno los participantes llevando un balon y dejandolo dentro de un recipiente pierde el equipo que primero se le caigan los balones TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma trabajo de respiracion, retroalimentacion correccion de posturas y gestos deportivos, hidratacion TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023402417	Michell Dayana Rodriguez			Asistio
1028790401	Karen Dayan Cardenas			Asistio
1023405296	Ana Maria Guzman			Asistio
1215713379	Damian Cortes			Asistio
1029290519	MARIANA SANABRIA			Asistio
1337771	JESUS ALEJANDRO GOMEZ			Asistio
1064720646	SARAY BALENTINA PADILLA			Asistio
1011235317	DYLAN SANTIAGO ARANGO			Asistio
1029290338	Evelyn Jasbleidy Fajardo			Asistio
1018491544	JEAN PIERRE RIVEROS			Asistio
1021317213	Samantha Bonilla			Asistio
1021400690	EMMANUEL JERONIMO ORTIZ			Asistio
1023006360	ANDERSON STIVEN BELTRAN			Asistio
1023015074	MARIANA SOFIA RIAÑO			Asistio
1023403525	HEINER MATEO RICO			Asistio
1023404380	JHONNIER SLEYDER MARQUEZ			Asistio
1024563210	BAYRON DARIO SANCHEZ			Asistio
1024572018	Nicolas Esmid Nieves			Asistio
1025152459	Saray Sofia Peraza			Asistio
1025328419	SALOME HERNANDEZ			Asistio
1025554536	SALOME RODRIGUEZ			Asistio
1025556217	NIKOLAS SNEIDER RIZO			Asistio